



*Spazio espressivo di
movimento, creatività e
musica*



*Danza come arte e come modo di esistere, come maniera totale di vivere il mondo.
Danza come espressione di sé attraverso i movimenti del corpo.
Danza per comunicare.*

Per info. Contattare dott.ssa Francesca Rimoldi tel. 3395828652
Danza movimento terapeuta Apid

E-mail: francescarimoldi76@gmail.com





La DanzaMovimentoTerapia è un'attività fisica in cui il movimento ritmico e coordinato del corpo permettono l'incontro di nuovi equilibri ed il fluire di sensazioni di benessere e piacere.

La DanzaMovimentoTerapia è una tecnica espressiva libera. Il corpo, lo spazio, il tempo, la musica, le immagini e le emozioni, la relazione con sé e con gli altri sono i parametri e le regole che caratterizzano questa "metodologia di Maria Fux".

La DanzaMovimentoTerapia ha come unico obiettivo quello di dare una nuova possibilità di comunicazione con il mondo circostante attraverso un nuovo canale espressivo in cui il corpo "danza parole" senza "usare parole".



Il laboratorio si propone come momento di libera espressione corporea attraverso l'utilizzo di stimoli creativi quali musica, materiali vari e semplici oggetti della nostra quotidianità. Una possibilità per una nuova e diversa esplorazione e conoscenza di sé, ritrovando contatto e potenzialità nascoste o forse dimenticate a cui dare nuovo senso e voce attraverso il movimento affinché il nostro mondo interiore possa raccontarsi per un benessere complessivo.

Presso le sedi di - Via Vittorio Veneto, 14 Tradate (VA)

- Via Moncalieri, 5 Milano

- Viale G. Suzzani, 73 Milano

