

Settimana della
DanzaMovimentoTerapia
L'arte di connettersi Natural-Mente

INCONTRI APERTI, WORKSHOP, CONFERENZE

**DAL 19 AL 26
NOVEMBRE 2023**

www.apid.it





INCONTRI E DIALOGHI ESPRESSIVI

THE SOUND OF SILENCE

Sabato
11:00 Am

25 NOVEMBRE

Yoga Pilates Garden

Via V. Veneto, 14

Abbate Guazzone – Tradate

(VA)



Incontrare e scoprire il suono nel silenzio, ascoltando ritmo e melodia che piano si propagano nel corpo e nello spazio.

Quali elementi riconosco e quali parti di me sento?

I suoni interiori si amplificano in movimenti che nascono e crescono nel corpo, incontrando spazi interiori che si allargano all'esterno, come lo sguardo che vede altro da me.

Nell'incontro con gli altri e con stimoli musicali suonati dal vivo scopro la possibilità di muovere e disegnare i suoni con il corpo, percorrendo e scoprendo lo spazio tra i corpi che dialogano in contatti naturali, amplificati da vibrazioni sonore ed emotive improvvisate.

La musica e il silenzio, come il movimento e il corpo: nuove possibilità per comunicare e cambiare.